

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 20 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
Начальные классы		
1	Сыр (порциями)	10
	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30
	Макаронные изделия отварные	150
	Чай с молоком	150/50
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50
ОВЗ		
2	Завтрак:	
	Сыр (порциями)	10
	Каша пшенная молочная	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30
	Обед :	
	Салат из свеклы с яблоками	60
	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200
	Бефстроганов из отварной говядины	45/45
	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150
	Инстантный витаминизированный напиток(кисель)	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 20 февраля

Понедельник 1 смена		
12-00	Макарон изделия отварные	150г
41-00	Сосиска отварная	75/5
7-00	Сыр	10г
3-00	Чай с сахаром	200г
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	

Понедельник 2 смена		
7-00	С-т из свеклы с яблоками	60
9-00	Суп картоф с бобовыми	200
30-00	Бефстроганов из отговяд	35/35
14-00	Каша гречневая	150
3-00	Чай с сахаром	200
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 24 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
начальные классы		
1	Помидоры свежие	20
	Котлеты из птицы	60
	Пюре картофельное	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	50
овз		
2	Завтрак:	
	Масло сливочное (порциями)	10
	Каша рисовая молочная вязкая	180/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат витаминный	60
	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200
	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	175
	Компот из рябины черноплодной и яблок	200
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 24 февраля

	Среда 1 смена	
8-00	Помидоры свежие	30г
16-00	Картофельное пюре	150г
36-00	Котлета из курицы	80/5
3-00	Чай с сахаром	200г
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	

	Среда 2 смена	
8-00	Салат витаминный	60
10-00	Суп лапша домашняя	200
42-00	Рагу из овощей с мясом	40/150
3-00	Чай с сахаром	200г
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

МЕНЮ на 25 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. измерения
Начальные классы		
1	Сыр (порциями)	10
	Гречка с тефтелем	140/5
	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	50
	Яблоко	100
2	Завтрак:	
	Сыр (порциями)	20
	Каша гречневая молочная	180/5
	Компот из клюквы	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30
	Обед :	
	Салат из капусты белокочанной с морковью	80
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5
	Говядина тушеная с овощами в соусе	180
	Компот из кураги	200
	Фруктовый салат (для детского питания)	25

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М.Панов

Меню на 25 февраля

	Четверг 1 смена	
12-00	Гороховое пюре	150г
36-00	Тефтели с рисом	80/5
9-00	Печенье в шоколаде	1шт
6-00	Чай с лимоном	200г
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	

	Четверг 2 смена	
7-00	С-т из капусты с морк	60
11-00	Рассольник ленин со смет	200/5
42-00	Говядина туш с овощ	40/150
3-00	Чай с сахаром	200
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М. Панов



МЕНЮ на 26 февраля

№	Наименование, сорт, размер	Един. Измерения
Начальные классы		
1	Каша молочная из пшен. крупы	
	Плюшки московские	180/5
	Чай с сахаром	60
	Хлеб пшеничный, ржаной	200
	Йогурт детский питьевой	50
		100
2	Завтрак :	
	Каша молочная из пшен. крупы	
	Масло сливочное (порциями)	200/5
	Чай с лимоном	5
	Хлеб пшеничный, ржаной	200
	Йогурт детский питьевой	30
	Обед :	100
	Салат из свеклы отварной	
	Щи из свежей капусты со сметаной	80
	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	200/5
	Рис отварной	45/45
	Компот из плодов яблок витаминизированный	150
	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	200
	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25
		40

Меню на 26 февраля

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломовка
А.М. Панов



Пятница 1 смена		
20-00	Каша молочная пшеничная	200
23-00	Фрукт	1шт
17-00	Сыр	25г
3-00	Чай с сахаром	200г
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	

Пятница 2 смена		
5-00	С-т из свеклы отварной	60
12-00	Щи из св капусты со смет	200/5
14-00	Рис отварной	200г
25-00	Рыба туш в томат соусе	60/50
7-00	Компот из яблок	200г
2-00	Хлеб	40г
65-00	Всего:	